

# **CARDIOLOGIA RIABILITATIVA 2010**

*Programma Definitivo*

**Genova, 14/16 Ottobre 2010**  
Centro Congressi Magazzini del Cotone



*10<sup>th</sup> Congress of the Italian  
Association on Cardiac  
Prevention and Rehabilitation  
(GICR-IACPR)*

## **PRESENTAZIONE DEL CONGRESSO**

Cari amici,

siamo giunti alla decima edizione del Congresso di Cardiologia Riabilitativa, organizzato dal GICR-IACPR, che si svolgerà a Genova dal 14 al 16 Ottobre 2010.

Il lusinghiero successo registrato nelle ultime edizioni del Congresso, confortato dalla brillante partecipazione al recente [Cardioprevent@riab.it](mailto:Cardioprevent@riab.it), hanno testimoniato il crescente interesse della comunità cardiologica nei confronti delle problematiche della prevenzione secondaria delle malattie cardiovascolari.

Molte sono le tematiche su cui ci soffermeremo, scelte tra le varie proposte dal Direttivo, dai Delegati Regionali e dalle Aree non Mediche. In particolare ci è sembrata ormai non più procrastinabile la progettazione e la realizzazione della rete del cardiopatico cronico, unico strumento efficace per garantire stabilità nel tempo ai brillanti risultati ottenuti nella gestione della fase acuta di un evento CV; la sempre più alta prevalenza di cardiopatici complessi non trova attualmente adeguate risposte cliniche ed organizzative nella realtà cardiologica italiana, con le conseguenze di perdita di efficacia, a distanza, dell'intervento in acuto.

Vanno disegnati e realizzati percorsi appropriati che garantiscano a ciascun cardiopatico un'assistenza adeguata al suo profilo di rischio, sulla base di quanto saprà proporre la Commissione congiunta ANMCO-GICR.

Sarà anche necessario discutere su come le strutture per acuti possano e debbano realizzare nel proprio interno ambulatori dedicati alla prevenzione secondaria, in grado di garantire ai pazienti non complicati percorsi assistenziali più agili. Tutto questo, riteniamo, non può prescindere da una adeguata formazione del cardiologo in una ottica preventivologica e non solo interventistica.

Verranno affrontati temi di più specifico interesse di chi si occupa di cardiologia riabilitativa, come la deprivazione sociale, la cardiologia occupazionale e la prescrizione dell'esercizio fisico.

Si è ritenuto maturo il tempo di dedicare spazi e attenzione a coloro cui è affidato il futuro della Cardiologia Riabilitativa: i giovani cardiologi impegnati nelle nostre strutture. Casi clinici interattivi, analisi critiche dei risultati dei grandi trial, incontri con gli esperti, spazi dedicati alle Aree arricchiranno un programma che ci auguriamo susciti il vostro interesse.

*Carminé Riccio*

# CONSIGLIO DIRETTIVO E SEGRETERIE


## IL CONSIGLIO DIRETTIVO GICR-IACPR

<i>Presidente</i>	C. Riccio
<i>Vice-Presidente</i>	P.L. Temporelli
<i>Past-President</i>	R. Griffo
<i>Consiglieri</i>	R. Carlon, A. Castello, T. Diaco, C. Schweiger, D. Temporelli (Referente Aree non Mediche), M. Volterrani
<i>Segretario-Tesoriere</i>	P. Calisi
<i>Editor Monaldi Archives for Chest Diseases</i>	C. Chieffo, C. Vigorito
<i>Editor sito web</i>	R. Tramarin

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

C. Riccio, F. Colivicchi, F. Fattirolli, R. Griffo, C. Schweiger, D. Temporelli, P.L. Temporelli

## SEGRETERIA GICR-IACPR

 Via Roma, 10 • 16121 Genova  
Tel. 010 553591 • Fax 010 5535970  
E-mail [segreteria@iacpr.it](mailto:segreteria@iacpr.it) • Web [www.iacpr.it](http://www.iacpr.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Roma, 10 • 16121 Genova  
Tel. 010 553591 • Fax 010 5535970  
E-mail [gicr2010@aristea.com](mailto:gicr2010@aristea.com) • Web [www.aristea.com](http://www.aristea.com)

# PROGRAMMA - GIOVEDÌ 14 OTTOBRE 2010

## AULA A

- |  |  |
|--|--|
| <b>11.00 Focus on</b><br><i>Moderatori: M. Ferratini, G. Passerone</i><br><b>Cosa fare nel paziente cardiocirurgico:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Con versamenti pleuro-pericardici</b><br/><i>A. Galati</i></li><li>• <b>Con fibrillazione atriale</b><br/><i>D. Bertoli</i></li><li>• <b>Con protesi valvolare: profilassi delle endocarditi</b><br/><i>P. Calisi</i></li><li>• <b>Con ferite complicate</b><br/><i>M.T. Peyer</i></li></ul> | <b>12.00 Simposio</b><br>Realizzato in collaborazione con<br><b>Merck Sharp &amp; Dohme</b><br><i>Moderatore: C. Riccio</i><br><b>Cosa fare in caso di...</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Paziente trattato con una statina ma non a target?</b><br/><i>S. Bertolini</i></li><li>• <b>Paziente diabetico con glicata non a target già trattato a dosaggio massimo di metformina?</b><br/><i>M. Comaschi</i></li></ul> |
|  | <b>13.00 Lettura</b><br><i>Introduce: C. Proto</i><br><b>Il giovane cardiologo tra tecnologia e clinica</b><br><i>C. Schweiger</i>   |
|  | <b>13.30 Break</b>   |

# PROGRAMMA - GIOVEDÌ 14 OTTOBRE 2010

## AULA A

---

- 14.30 **Lettura**  
Realizzata in collaborazione con **I.F.B. Stroder**  
*Moderatore: R. Tramarin*  
**L'evoluzione clinico/terapeutica nella gestione del paziente con scompenso cardiaco cronico: lo Studio SHIFT**  
*G.P. Perna*
- 15.00 **Simposio**  
*Moderatori: F. Fattirolli, R. Griffo*  
**I risultati dell'Italian Survey on Cardiac Rehabilitation after Cardiac Revascularization (ICAROS)**
  - **Profilo clinico del paziente**  
*M. Ambrosetti*
  - **L'intervento riabilitativo**  
*S. De Feo*
  - **Eventi, terapia e stili di vita a un anno**  
*R. Tramarin*

- 16.00 **Inaugurazione del Congresso**  
*C. Riccio*
- Saluti delle Autorità**
- Premio Enzo Bosimini**  
**4 Migliori Comunicazioni**  
*M. Ambrosetti (Varese)*  
*F. Bellotto (Venezia)*  
*F. Cacciatore (Taviano)*  
*A. Cerrito (Roma)*
- Consegna Targhe 2010**

# PROGRAMMA - GIOVEDÌ 14 OTTOBRE 2010

## AULA A

---

- 16.45 **Simposio**  
*Moderatori: S. Pirelli, P.L. Temporelli*  
**L'appropriatezza clinica e organizzativa dell'intervento riabilitativo: la consensus GICR-IACPR e ANMCO**
  - **Nell'ischemico**  
*C. Greco*
  - **Nel post-chirurgico**  
*A. Barosi*
  - **Nello scompenso cardiaco**  
*F. Oliva*
- 18.00 **Focus on**  
Realizzato in collaborazione con **A. Menarini**  
*Moderatori: F. Bovenzi, R. Griffo*  
**Dall'Ossido Nitrico all'Ipertensione**
  - **Stress ossidativi ed ACE-inibizione**  
*G. Desideri*
  - **Il paziente iperteso fra Linee Guida e mondo reale**  
*P.L. Temporelli*
- 19.00 Chiusura dei lavori

## SESSIONI PARALLELE - ORE 18.00/19.00

---

### AULA B

---

Assemblea Area Dietisti

### AULA C

---

Assemblea Area Fisioterapisti

### AULA D

---

Assemblea Area Infermieri

### AULA E

---

Assemblea Area Psicologi



AULA A

---

08.30 **Incontro con gli esperti**

*Moderatori: M. Chiatto,*

*A. Malvezzi Caracciolo*

- **La prescrizione dell'attività fisica al cardiopatico che vuole fare sport**  
*P. Clavario*
- **I farmaci veramente utili in prevenzione primaria**  
*M. Uguccioni*
- **L'esercizio fisico nel paziente con arteriopatia cronica periferica**  
*R. Carlon*

09.30 **Main Session 1**

*Moderatori: F. Bovenzi, C. Riccio*

**La rete della cardiologia riabilitativa  
Il cardiopatico post-acuto e cronico  
complesso: dalla riabilitazione  
intensiva all'assistenza territoriale**

- Come valutare la complessità clinica  
*O. Febo*
- Come valutare disautonomie, fragilità, deprivazione  
*C. Vigorito*
- I contenuti della cardiologia riabilitativa degenziale  
*P.L. Temporelli*
- La continuità assistenziale e il passaggio alle cure primarie  
*A. Filippi*

AULA A

---

11.00 **Main Session 2**

*Moderatori: P. Giannuzzi, L. Tavazzi*

**La rete della cardiologia riabilitativa  
La cardiologia riabilitativa come  
modello di riferimento per una  
prevenzione secondaria efficace**

- Il bisogno, l'offerta e il rapporto costo efficacia  
*G. Favretto*
- I programmi ambulatoriali: dove, come, quando, a chi  
*S. Urbinati*
- I programmi domiciliari strutturati: indicazioni, contenuti e risultati  
*A. Giordano*
- Potenzialità e contributo delle cardiologie per acuti nella prevenzione secondaria  
*F. Colivicchi*

12.30 **Lettura**

Realizzata in collaborazione con **Astrazeneca**

*Moderatore: C. Chieffo*

**Dosaggi, efficacia e sostenibilità  
terapeutica delle statine dopo  
Sindrome Coronarica Acuta**

*G. Favretto*

13.00 **Break**

**AULA A**

---

14.00 **Simposio**

Realizzato in collaborazione con **Pfizer**

*Moderatore: C. Schweiger*

**Fumo e colesterolo LDL nel paziente dopo Sindrome Coronarica Acuta: quali strategie terapeutiche per ottimizzare la gestione del paziente dalla dimissione ospedaliera al follow-up territoriale**

- **Il ruolo delle statine dall'ingresso in ospedale alla gestione del paziente sul territorio: il fenomeno della scarsa aderenza terapeutica**

*F. Colivicchi*

- **Vivere bene senza fumo: quello che i cardiologi non dicono**

*P. Clavario*

15.00 **Focus on**

Realizzato in collaborazione con **A. Menarini**

*Moderatori: P. Faggiano, F. Fattirolli*

**Il trattamento appropriato del paziente ischemico cronico**

- **Ischemia miocardica cronica: le scelte controverse fra rivascularizzazione e terapia medica**

*Z. Olivari*

- **La corrente tardiva del sodio come nuovo target di terapia antischemica**

*A. Zaza*

16.00 **Lettura**

Realizzata in collaborazione con **Technogym**

**Il contributo del medico dello sport nella riabilitazione del cardiopatico cronico**

*P. Sarto*

**AULA A**

---

16.30 **Simposio**

*Moderatori: C. Chieffo, G. Di Pasquale*

**L'esercizio fisico: componente essenziale della cardiologia riabilitativa**

- **Meccanismi biologici alla base del beneficio**

*M. Piepoli*

- **Evidenze di efficacia**

*C. Vigorito*

- **Principi e criteri per la prescrizione**

*A. Mezzani*

- **Le modalità di somministrazione**

*A. Mazza*

18.00 **Assemblea dei Soci**

**SESSIONE PARALLELA - ORE 14.00/16.00**

---

**AULA B**

---

**Le attuali raccomandazioni per la dimissione del paziente cardiopatico dopo riabilitazione**

*Moderatori: L. Da Vico, D. Temporelli*

- **Le indicazioni dello psicologo**

*O. Bettinardi*

- **Le indicazioni del dietista**

*B. Biffi, M.L. Scapolo*

- **Le indicazioni del fisioterapista**

*M. Iannucci*

- **Le indicazioni dell'infermiere**

*S. Borghi, B. Maffezzoni*

AULA A

---

- 08.30 **How to**  
*Moderatori: A. Boccanelli, M. Volterrani*  
**La riabilitazione nello scompenso cardiaco: dalla valutazione all'intervento**
- **Il test cardiopolmonare**  
*U. Corrà*
  - **La polisonnografia**  
*M. Pistono*
  - **Il training fisico**  
*R. Belardinelli*
  - **L'intervento psicologico**  
*E. Angelino*

- 09.45 **Simposio**  
*Moderatori: S. Scardi, M. Sommaruga*  
**Parliamo di Counselling**
- **Cosa è e cosa non è: la visione del cardiologo esperto**  
*D. Vanuzzo*
  - **Il counselling alla dimissione dal reparto per acuti**  
*G. Cassoni*
  - **Modalità del counselling durante la riabilitazione e nel follow-up**  
*G. Majani*

AULA A

---

- 10.45 **Tavola Rotonda**  
*Coordinatori: F. Bonanni, M. Scherillo*
- **Nuovi orientamenti per lo sviluppo della riabilitazione nel SSN**  
*M. Fini*
  - **L'applicazione nelle diverse realtà regionali: l'esempio della Regione Veneto**  
*G. Ruscitti, F. Pietrobon*
  - **La cardiologia riabilitativa in una Azienda Ospedaliera**  
*G. Rosato*

- 11.45 **Lettura**  
*Moderatore: P. Golino*  
**La formazione cardiologica in epidemiologia, prevenzione e riabilitazione**  
*P. Marino*

- 12.15 **Focus on**  
*Moderatori: A. Castello, T. Diaco*  
**Cosa fare nel paziente...**
- **Con ischemia miocardica non rivascolarizzabile**  
*P. Faggiano*
  - **Diabetico dopo sindrome coronarica acuta**  
*A. Genovesi Ebert*
  - **Dopo impianto di ICD/RCT**  
*M. Gulizia*
  - **Che deve modificare le abitudini alimentari**  
*M.L. Masini*

- 14.00 Chiusura del Congresso

## RELATORI E MODERATORI

Marco Ambrosetti	<i>Varese</i>
Elisabetta Angelino	<i>Torino</i>
Alberto Barosi	<i>Milano</i>
Romualdo Belardinelli	<i>Ancona</i>
Daniele Bertoli	<i>Sarzana (La Spezia)</i>
Stefano Bertolini	<i>Genova</i>
Ornella Bettinardi	<i>Piacenza</i>
Barbara Biffi	<i>Firenze</i>
Alessandro Boccanelli	<i>Roma</i>
Franco Bonanni	<i>Genova</i>
Silvana Borghi	<i>Castellanza (Varese)</i>
Francesco Bovenzi	<i>Lucca</i>
Pasqualina Calisi	<i>Arenzano (Genova)</i>
Roberto Carlon	<i>Cittadella (Padova)</i>
Gioia Cassoni	<i>Roma</i>
Antonio Castello	<i>Palermo</i>
Mario Chiatto	<i>Cosenza</i>
Carmelo Chieffo	<i>Napoli</i>
Piero Clavario	<i>Genova</i>
Furio Colivicchi	<i>Roma</i>

Marco Comaschi	<i>Genova</i>
Ugo Corrà	<i>Veruno (Novara)</i>
Letizia Da Vico	<i>Firenze</i>
Stefania De Feo	<i>Peschiera del Garda (Verona)</i>
Giovambattista Desideri	<i>L'Aquila</i>
Giuseppe Di Pasquale	<i>Bologna</i>
Tommaso Diaco	<i>Rivolta d'Adda (Cremona)</i>
Pompilio Faggiano	<i>Brescia</i>
Francesco Fattirolli	<i>Firenze</i>
Giuseppe Favretto	<i>Motta di Livenza (Treviso)</i>
Oreste Febo	<i>Pavia</i>
Maurizio Ferratini	<i>Milano</i>
Alessandro Filippi	<i>Mozzanica (Bergamo)</i>
Massimo Fini	<i>Roma</i>
Alfonso Galati	<i>Roma</i>
Alberto Genovesi Ebert	<i>Livorno</i>
Pantaleo Giannuzzi	<i>Veruno (Novara)</i>
Amerigo Giordano	<i>Mazzane (Brescia)</i>
Paolo Golino	<i>Napoli</i>
Cesare Greco	<i>Roma</i>

## RELATORI E MODERATORI

Raffaele Griffo	<i>Arenzano (Genova)</i>
Michele Gulizia	<i>Catania</i>
Manuela Iannucci	<i>Roma</i>
Barbara Maffezzoni	<i>Arenzano (Genova)</i>
Giuseppina Majani	<i>Pavia</i>
Andrea Malvezzi Caracciolo	<i>Caserta</i>
Paolo Marino	<i>Novara</i>
Maria Luisa Masini	<i>Firenze</i>
Antonino Mazza	<i>Pavia</i>
Alessandro Mezzani	<i>Veruno (Novara)</i>
Fabrizio Oliva	<i>Milano</i>
Zoran Olivari	<i>Treviso</i>
Giancarlo Passerone	<i>Genova</i>
Gianpiero Perna	<i>Ancona</i>
Maria Teresa Peyer	<i>Caserta</i>
Massimo Piepoli	<i>Piacenza</i>
Francesco Pietrobon	<i>Treviso</i>
Salvatore Pirelli	<i>Cremona</i>
Massimo Pistono	<i>Veruno (Novara)</i>
Cesare Proto	<i>Milano</i>

Carmine Riccio	<i>Caserta</i>
Giuseppe Rosato	<i>Avellino</i>
Giancarlo Ruscitti	<i>Venezia</i>
Patrizio Sarto	<i>Treviso</i>
Marisa Scapolo	<i>Cittadella (Padova)</i>
Sabino Scardi	<i>Trieste</i>
Marino Scherillo	<i>Benevento</i>
Carlo Schweiger	<i>Milano</i>
Marinella Sommaruga	<i>Varese</i>
Luigi Tavazzi	<i>Cotignolo (Ravenna)</i>
Pier Luigi Temporelli	<i>Veruno (Novara)</i>
Daniele Temporelli	<i>Veruno (Novara)</i>
Roberto Tramarin	<i>Cernusco sul Naviglio (Milano)</i>
Massimo Uguccioni	<i>Roma</i>
Stefano Urbinati	<i>Bologna</i>
Diego Vanuzzo	<i>Udine</i>
Carlo Vigorito	<i>Napoli</i>
Maurizio Volterrani	<i>Roma</i>
Antonio Zaza	<i>Milano</i>



**QUOTE DI PARTECIPAZIONE****SOCI GICR-IACPR**

Medici	Euro 552,00
Dietisti	Euro 156,00
Fisioterapisti	Euro 156,00
Infermieri	Euro 156,00
Psicologi	Euro 156,00

**NON SOCI**

Medici	Euro 588,00
Dietisti	Euro 180,00
Fisioterapisti	Euro 180,00
Infermieri	Euro 180,00
Psicologi	Euro 180,00

La quota di partecipazione comprende: accesso alle sessioni scientifiche, borsa congressuale, attestato di partecipazione.

Tutte le quote sono comprensive di IVA 20%.

Il Congresso è stato accreditato presso la Sezione E.C.M. del Ministero della Salute, è rivolto a Medici, Dietisti, Fisioterapisti, Infermieri, Psicologi.

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti assegnati verrà pertanto inviato al domicilio del partecipante dopo avere effettuato tali verifiche.

Per ogni ulteriore informazione si rimanda all'indirizzo web: [www.aristea.com/ecm](http://www.aristea.com/ecm)

**PERCORSI FORMATIVI E.C.M.**

	<b>Giovedì 14/10</b>	<b>Venerdì 15/10</b>	<b>Sabato 16/10</b>
<b>Medici</b>	in valutazione	in valutazione	in valutazione
<b>Dietisti</b>	in valutazione	in valutazione	in valutazione
<b>Fisioterapisti</b>	in valutazione	in valutazione	in valutazione
<b>Infermieri</b>	in valutazione	in valutazione	in valutazione
<b>Psicologi</b>	in valutazione	in valutazione	in valutazione

**INFORMAZIONI SCIENTIFICHE****NORME PER LA PRESENTAZIONE DI POSTER**

I poster dovranno avere dimensione di cm 100 in altezza e di cm 70 in larghezza. I poster dovranno essere affissi nei giorni comunicati dalla Segreteria della Società. La Segreteria Organizzativa fornirà il materiale necessario per l'affissione e non sarà responsabile dei poster non rimossi entro l'orario previsto.

**SUPPORTI AUDIOVISIVI**

Ogni sala è provvista di personal computer per la presentazione in videoproiezione dei lavori. Le slide dovranno essere preparate con il programma Power Point di Microsoft - Microsoft Office 97/2003 - non Macintosh/Apple. I file dovranno essere consegnati allo Slide Center su pen driver o CD-Rom. Non è consentito utilizzare il proprio computer. La consegna del materiale allo Slide Center dovrà essere effettuata in tempo utile prima della corrispondente sessione.

**NOTA IMPORTANTE**

Affinché il programma congressuale possa essere rispettato è indispensabile una rigorosa osservanza di tutti i tempi indicati. I Relatori sono pertanto pregati di attenersi scrupolosamente ai tempi assegnati. Ai Moderatori, oltre al ringraziamento per aver accettato un onere così gravoso, va anche la preghiera di essere inflessibili nel far rispettare gli orari previsti.



**SEGRETERIA IN SEDE CONGRESSUALE**

La Segreteria aprirà mezz'ora prima dell'inizio dei lavori e chiuderà mezz'ora dopo il termine dei lavori.

**BADGE**

Ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà, al momento dell'accreditamento, un badge che gli consentirà l'accesso alle sale congressuali.

Il personale addetto ne controllerà il possesso.

**ESPOSIZIONE TECNICO-SCIENTIFICA**

L'esposizione tecnico-scientifica si terrà parallelamente al Congresso.

**CELLULARI**

Durante le sessioni scientifiche i telefoni cellulari dovranno rimanere spenti.

**ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.



**A.N.M.C.O.**  
Associazione Nazionale  
Medici Cardiologi Ospedalieri



**A.N.C.E.**  
Cardiologia Italiana  
del Territorio



**A.R.C.A.**  
Associazioni Regionali  
Cardiologi Ambulatoriali



**F.I.C.**  
Federazione Italiana  
di Cardiologia



**S.I.C.O.A.**  
Società Italiana Cardiologia  
Ospedalità Accreditata

**CARDIOLOGIA  
RIABILITATIVA  
2010**

*Il Congresso è stato realizzato grazie al supporto incondizionato di:*

**A. MENARINI**

**ASTRAZENECA**

**ESAOTE**

**I.F.B. STRODER**

**LABORATORI GUIDOTTI**

**LUMED**

**MERCK SHARP & DOHME**

**MORTARA RANGONI**

**NOVARTIS FARMA**

**PFIZER**

**SIGMA-TAU**

**SPA - SOCIETÀ PRODOTTI ANTIBIOTICI**

**TECHNOGYM**

**WEBBIT**